

Как сделать утреннее расставание комфортным для малыша и родителей

✓ Утром обсудите с ребенком (даже с маленьким) предстоящий день.

Старайтесь провести утро без суеты. Пока собираетесь в детский сад, разговаривайте с ребенком. Расскажите, чем он будет заниматься в детском саду. С помощью разговора вы почувствуете себя увереннее, а ребенку передастся ваш настрой.



✓ Привлекайте ребенка к процессу раздевания – одевания.

В раздевалке детского сада старайтесь привлечь ребенка к процессу раздевания – одевания в случае, если у него в этот момент нет истерики. Покажите «домик» для ботиночек, попросите «помочь» справиться с непослушными сандаликами. Велика вероятность того, что настроенный на «деловую волну» малыш не успеет вспомнить о том, что нужно поплакать.

✓ Придумайте ритуал прощания приятный для вас и ребенка.

Помните: чем дольше вы уговариваете ребенка, тем продолжительнее и тяжелее будет расставание. Чтобы этого избежать, придумайте забавный ритуал прощания, который послужит своеобразным сигналом для расставания.

Иногда, чтобы принять ритуал прощания, ребенку требуется некоторое время, поэтому будет хорошо, если он существует в семье еще до прихода ребенка в детский сад. Тогда во время адаптации он будет подсказкой для ребенка: после ритуала мама всегда уходит, но потом возвращается.

✓ После ритуала прощания сразу уходите.

Проделав ритуал прощания, отведите ребенка в группу или, если он продолжает плакать, передайте воспитателю. Сразу уходите.